



Ambulante Dienste e.V., Bohlweg 10, 48147 Münster

Münster, 09.04.2020

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wie Sie wahrscheinlich aus den Medien entnommen haben ist aktuell in Deutschland die Beschaffung von Schutzausrüstung eine große Herausforderung. Dies betrifft leider auch uns! Dennoch ist uns gelungen wiederverwendbare Mundabdeckungen zum Binden (teils mit Gummi-band) zu organisieren. Jeder von Ihnen erhält zwei Mundabdeckungen, die bestehen aus 100 % Baumwolle und sind kochfest. Bitte waschen Sie die Mundabdeckung vor der Erstbenutzung sowie regelmäßig nach dem Gebrauch mindestens bei 60 Grad.

Zudem erhalten Sie die **AD-MS-Info Nr. 4/2020** zu dem Thema *„Persönliche Schutzausrüstung + Hinweise zu Hygienemaßnahmen“*.

Natürlich können Sie auch weiterhin bei individuellen Sorgen, offenen Fragen etc. vertrauensvoll an unsere Pflegedienstleitungen, Assistenzleitungen und der Geschäftsführung wenden.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest und bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Norbert Siebers und Erhard Wieferig



Persönliche Schutzausrüstung

+ Hinweise zu Hygienemaßnahmen (4/2020)

Münster, 09.04.2020

Liebe Mitarbeiterin, lieber Mitarbeiter

Zum Eigenschutz bekommt jede/r von Ihnen/Euch eine Persönliche Schutzausrüstung (PSA) ausgehändigt.

Bitte lesen Sie den Text und beachten Sie die Hinweise zur Nutzung.

1. Händedesinfektionsmittel

Beim Händedesinfektionsmittel ist zu beachten, dass es sich um ein leicht entzündliches Präparat handelt!

- Sollte es mit der Kleidung in Berührung kommen, muss die Kleidung gewechselt werden.
- Wenn es ins Auge gelangt, so muss das Auge 10 Minuten lang mit klarem Wasser gespült und ggf. ein Arzt hinzugezogen werden.
- Auch wenn es in den Nasen-Rachen-Raum gelangt, bitte mit klarem Wasser spülen. Bei Erbrechen muss ggf. ein Arzt hinzu gezogen. Bitte das Erbrechen nicht selbständig herbeiführen.

2. Kittelflaschen (100ml, z. B. „desderman®“)

Die Kittelflasche **bitte nicht wegwerfen**. Sie kann jederzeit wieder aufgefüllt werden!

3. MRSA-Kittel

MRSA-Kittel schützen Sie vor Fremdkörpern und Keimen an Ihrer Kleidung und auf Ihrer Haut.

- Die Kittel sind langärmelig und es gibt sie in den Farben, weiß, blau oder grün.
- Sie werden benutzt bei Kunde*innen, die positiv getestet wurden auf das Corona-Virus, Norovirus oder MRSA.
- Der benutzte Kittel verbleibt bei dem/der Kund*in.

Achtung: Kittel nicht mit nach Hause nehmen!

(Wir sind bemüht, ausreichend Nachschub zu beschaffen.)

4. Mundschutz

Der Mundschutz ist 3-lagig und bei Kundenkontakt zu benutzen.

(Derzeit vermehrt aufgrund SARS-CoV-2).

Sie schützt die Kund*innen vor Ihren Mundkeimen, z. B. bei Erkältung oder Husten.

(Wir sind bemüht, ausreichend Nachschub zu beschaffen.)

5. Händewaschen mit Seife

Es ist es ratsam, Seifenspender anstelle von Seifenstücken zu verwenden, da oft mehrere Assistent*innen bei einem/einer Kund*in im Einsatz sind.

Die Hände müssen mind. 20 Sekunden lang eingeseift und gewaschen werden.

Achtung: Auch die Zwischenräume nicht vergessen!

6. Handcreme

Ein vermehrtes Händewaschen führt dazu, dass die Haut die körpereigenen Fette verliert. Daher ist eine Handcreme (Wasser in Öl Lotion/Creme oder Creme mit Urea Anteilen) zu verwenden, um die geschädigte Haut zu pflegen.

- Handcreme darf nicht untereinander geteilt werden.
- Sie muss immer mitgeführt werden.

7. Nitrilhandschuhe

Nitrilhandschuhe sind ein Einmalprodukt und werden für die pflegerische Versorgung genutzt. (z.B. Intimpflege / Duschen / Pflege im Bett / Urinbeutel leeren / Nahrungszubereitung, ebenso z. B. beim Belegen eines Brötchens).

8. Chemikaliendichte Handschuhe

- Chemikaliendichte Handschuhe sind immer vor und nach Dienstbeginn auf Veränderungen des Materials und Schäden zu prüfen. Wenn rissig oder porös, bitte melden.
- Nach dem Benutzen heiß auswaschen und trocknen lassen.
- Die Handschuhe müssen immer mitgeführt werden.
- Allergische Reaktionen melden Sie bitte unverzüglich per e-mail an: pflege@ambulante-dienste-muenster.de

9. Überziehschuhe für die Dusche

Die Überziehschuhe für die Dusche müssen über Ihre Schuhe gezogen werden, wenn die Kund*innen geduscht werden.

Sie schützen Sie davor, auf den Fliesen auszurutschen und gleichzeitig hinterlassen Sie keinen Sohlenabdruck in der Wohnung.

10. PE-Pflegeschürze

Die PE-Pflegeschürze schützt davor, dass Sie nicht nass werden, wenn der/die Kund*in geduscht oder im Bett gepflegt wird (Intimpflegebereich).

Sie ist weiß und sieht aus wie eine Küchenschürze.

11. Kleidung:

Bitte möglichst bei der Arbeit andere Kleidung tragen als zu Hause und sie von der privat genutzten Kleidung getrennt halten.

Die Kleidung, die Sie bei der Arbeit tragen, sollte häufiger gewaschen werden als die privat getragene.

Optimal ist es, wenn die Arbeitskleidung bei 60 oder sogar 90 Grad waschbar ist, um Keime sicher abzutöten.

Wir alle wollen vermeiden, Keime zu verschleppen 😊

Danke für Ihre/Eure Mithilfe!

Ihre Salima Kleine und Tatjana Pempelforth